

VOORPROGRAMMA

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA O NEEN X

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 20/08/2019

Antw VI.Bra/Bru Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 21/08/2019

Voorzitter: Naam: door Van Damme Henri
C.V.nr: - E-mail:

Kamprechter 1: Naam:De Grave Camiel
C.V.nrAZ/11072 /48: - E-mail: camiel.de.grave@telenet.be

Kamprechter 2: Naam:
C.V.nr: - E-mail:

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): LZV

Starter:

Rudi Roelandt LZV/10072/56
Katty Hautman LZV/21013/75

Datum wedstrijd : **21/09/2019**

Zwembadgegegevens

Naam: Durmebad
Adres: Sportlaan 2, 9160 Lokeren

Jurysecretaris:

Vanessa Vercauteren LZV/21019/75

Aantal banen: 6
Lengte: 25m
Tijdopname: Handmatig 1 klok
Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA O NEEN X

Medische dienst:

Hoger redder

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar: vanessavercauteren@telenet.be

Naam: Vanessa Vercauteren

E-mail: vanessavercauteren@telenet.be

Tel / GSM 0495/57.11.89

Uiterste datum: **14/09/2019** (max 1 week vóór wedstrijddatum)

Voor wedstrijden van lange afstand (800m, 1500m en 400m vrij 9-10 jarigen

max. 2 weken vóór wedstrijddatum)

Inschrijftijden van 20/09/2018 tot en met 21/09/2019

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2 Provinciaal O PK X Masters X

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: **18:30** - uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **18:15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **19:00** uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: 2

Prijzen: Zie wedstrijdreglement

3 Medailles

- per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen
- per leeftijdsjaar
- per leeftijdscategorie
- over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : PK masters 2019
1 - PK Masters Oost-Vlaanderen 2019

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	200m	vlinderslag	Alle	open / open
2.	series	50m	rugslag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 80 - 84
3.	series	100m	schoolslag	Alle	open / open
4.	series	50m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 80 - 84
5.	series	200m	wisselslag	Alle	open / open
	Pauze	0:05			
6.	series	4 x 50m	wisselslag	Alle	open
	Pauze	0:15			
7.	series	50m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79 / 80 - 84 / 80 - 84
8.	series	100m	vrije slag	Alle	open / open
9.	series	50m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 80 - 84
	Pauze	0:05			
10.	series	4 x 50m	vrije slag	Alle	open

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ivm timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- X <https://www.lokersezwemvereniging.be>
- O www.swimrankings.net

Vrije tekst: Gelieve het startgeld (3 euro/start) te storten op het rekeningnummer BE35 2930 0988 2537 van LZV met vermelding "clubnaam + PK masters 2019"